

МЕНЮ
на 19.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15	90/15		233,11
Каша молочная рисовая 250	250		286,70
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	646,29
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Шницель н/р (свинина) 100	100		461,52
Итого:		115,00	882,45
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15	90/15		233,11
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Коктейль молочный "Чудо" 200	200		142,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			674,72
Начальная школа - Обед			
Апельсин 190	190		
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) 250	250		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Итого:			429,99
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
Напитки			
Коктейль молочный "Чудо" 200	200	73,00	142,00
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Блинчики (п/ф) 45	45	21,00	
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 180	180	25,00	240,20
Рис отварной 150	150	20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 200	200	26,00	197,13
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
Вторые блюда			
Минтай зап. с сыром и сметаной 120	120	87,00	193,40
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 19.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	247,48
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20	20		
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		
Итого:		50,00	182,00
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Итого:		110,00	975,89
Льготный комплекс 4			
Поджарка из свинины 65	65		283,36
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	534,29
Льготный комплекс 5			
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) 250	250		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		150,00	715,84
Льготный комплекс 6			
Поджарка из свинины 65	65		283,36
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	534,29

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых